

LA PLAYA

Revista independiente de surf y similares en el Atlántico
Nº17 - 2026 - Frontera Norte España

Renueva tu espíritu en la playa

Revistas.PeruRadio.net.pe

SOLO SURF

FRONTERA NORTE



Toda la información del surf atlántico

Revistas.PeruRadio.net.pe



LA PLAYA N°17

2026

La Playa es una revista de surf, bodyboard y paddle surf en el Atlántico.

DIRECTOR

Javi Armisen

produccioneslaperlanegra@gmail.com

SUBDIRECTOR

Alberto Calvo Trelles

bertocaltre@gmail.com

PUBLICIDAD

684 64 47 78

EDITA



Producciones

**LA
PERLA
NEGRA**

PATROCINAN

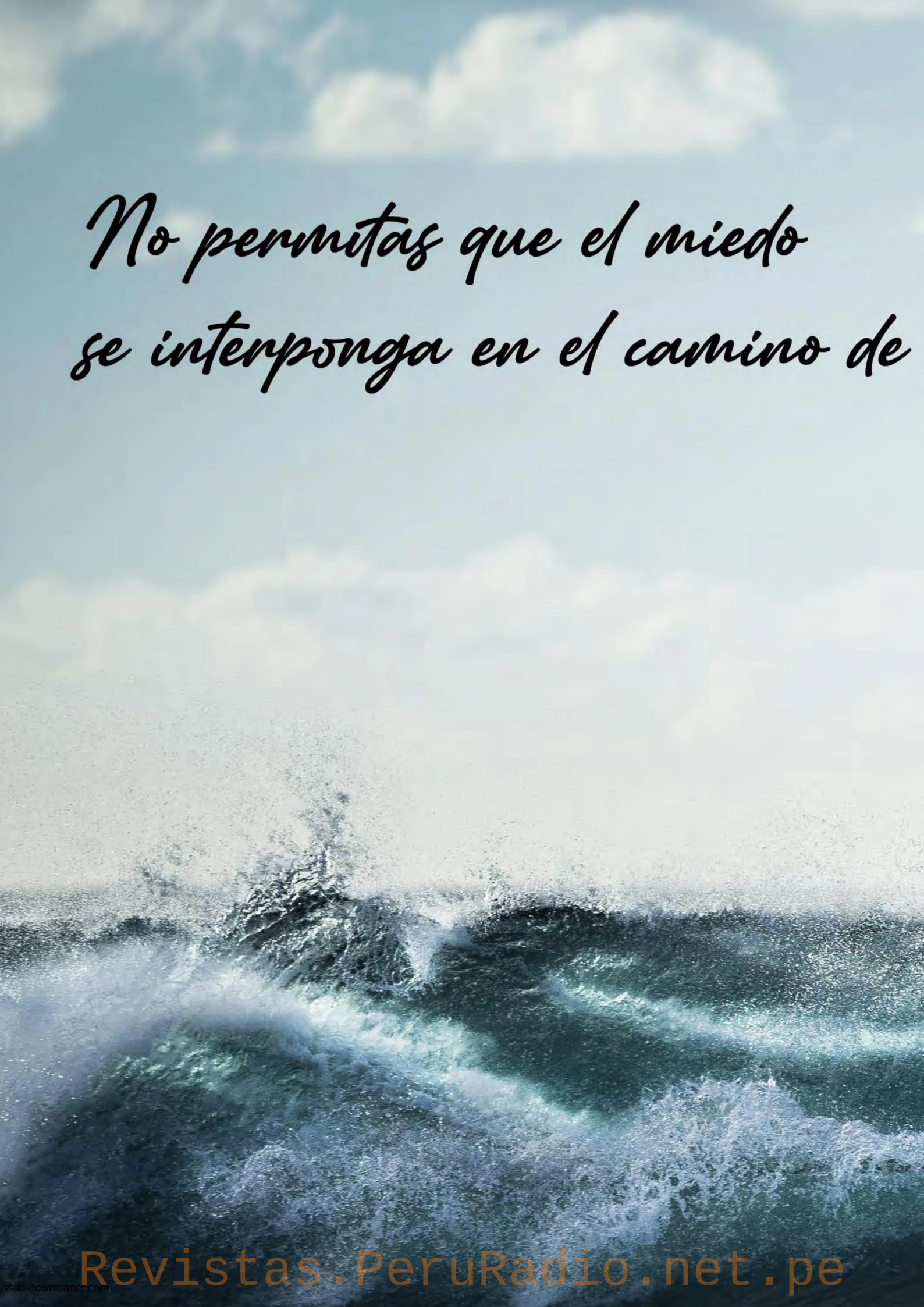


SOLO SURF

FRONTERA NORTE
ASTURIAS



Revistas.PeruRadio.net.pe



*No permitas que el miedo
se interponga en el camino de*

Tus sueños



Revistas.PeruRadio.net.pe

El perro de la marea

Nes Imra

En una playa del norte de España, donde el mar cantaba fuerte y el viento olía a sal, vivía un perro vagabundo. Nadie sabía de dónde había venido. Algunos decían que lo había traído una tormenta; otros, que simplemente había elegido ese lugar porque era libre.

El perro era de pelaje marrón y blanco, un poco despeinado por el viento constante. Los pescadores lo llamaban *Bruma*, porque siempre aparecía entre la niebla de las mañanas. *Bruma* pasaba sus días recorriendo la playa: olfateaba conchas, perseguía gaviotas y observaba el horizonte como si

esperara algo... o a alguien.

Por las noches, se acurrucaba entre las rocas, escuchando el romper de las olas. Aunque parecía fuerte y acostumbrado a la soledad, en su mirada había un pequeño brillo de tristeza.

Un día, todo cambió.

Una furgoneta azul se detuvo cerca de la arena. De ella bajó un chico joven con una tabla de surf. Se llamaba Leo, y venía cada verano buscando las mejores olas.

Bruma lo observó desde lejos. No confiaba fácilmente en los humanos. Había aprendido a mantenerse a distancia.

Pero Leo era diferente.

Cada mañana, antes de entrar al agua, dejaba un trozo de bocadillo en la arena. No decía nada, no intentaba acercarse... simplemente lo dejaba allí.

Al principio, *Bruma* dudaba. Olfateaba el aire, vigilaba... hasta que un día, con el estómago vacío y el corazón curioso, se acercó y lo probó.

Desde ese momento, empezó una rutina.

Leo surfearía las olas, y *Bruma* lo miraría desde la orilla, moviendo la cola suavemente.

Poco a poco, la distancia entre ellos fue desapareciendo.

Pasaron los días, y *Bruma* ya no solo miraba.

Corría junto a Leo por la arena, ladraba cuando el surfista cogía una buena ola, e incluso se atrevía a mojarse las patas en el agua.

Leo también cambió. Ya no estaba solo en sus viajes. Hablaba con *Bruma* como si pudiera entenderlo:

—Esa ha sido buena, ¿eh, compañero?



Bruma inclinaba la cabeza y movía la cola con entusiasmo.

Una tarde, el cielo se oscureció y el mar se volvió peligroso. Las olas eran más grandes de lo normal. Leo decidió entrar igualmente, pero una corriente fuerte lo arrastró más de lo esperado. Desde la orilla, *Bruma* empezó a ladrar insistentemente.

Algo no iba bien.

Finalmente, el perro se lanzó al agua. Nadó con todas sus fuerzas hacia Leo, que luchaba por mantenerse a flote. No podía sacarlo, pero sí mantenerse cerca, ladrando y dando vueltas. Ese ruido llamó la atención de otros surfistas, que acudieron rápidamente a ayudar.

Gracias a *Bruma*, Leo salió a salvo.

Esa noche, Leo se sentó en la arena junto a *Bruma*, aún temblando un poco.

—Me has salvado... —susurró, acariciándole por primera

vez.

Bruma no se apartó. Al contrario, apoyó su cabeza en la pierna de Leo.

En ese momento, ambos lo supieron.

Ya no estaban solos.

Al día siguiente, cuando Leo cargó su furgoneta, abrió la puerta lateral y miró a *Bruma*.

—¿Vienes conmigo?

El perro dudó solo un segundo. Miró el mar, las olas, la playa que había sido su hogar... y luego saltó dentro de la furgoneta.

Pero no fue una despedida triste.

Porque cada verano, Leo y *Bruma* regresaban a esa misma playa del norte, donde todo había comenzado.

Y allí, entre olas y espuma, el perro que una vez fue vagabundo corría libre... pero ahora, con un mejor amigo a su lado.

Fin



¡Haz deporte con nosotros!

EL CENTRO



PISCINAS



PISTAS DE PÁDEL, TENIS Y POLIVALENTES



ESCUELA DE SURF LUCAS GARCÍA



Más de 4.000 metros cuadrados de instalaciones deportivas, con el mejor y más moderno equipamiento, donde recibirás un trato personalizado por parte de nuestra plantilla, formada por los mejores profesionales

- Gimnasio con las mejores máquinas Technogym de última generación.
- Sala Ciclo Indoor con 30 bicicletas Group CycleTechnogym.
- Escuela de Surf Espartal Salinas Surf School con duchas y vestuarios propios
- 5 Salas Polivalentes
- 1 Pista de Tenis
- 1 Pista Polideportiva (Tenis/Fútbol/...)
- 1 Pista Polideportiva Mini Deporte
- 2 Pistas Pádel
- Piscina de Verano
- Saunas
- Taquillas
- Ludoteca y Zona de juegos infantiles

www.clubespartal.com

C/Pablo Laloux, 14 · 33405
SALINAS · ASTURIAS

info@clubespartal.com
Teléfonos: 985 501 135 · 667 113 471



Revistas.PeruRadio.net.pe



Juegos Deportivos del Principado de Asturias

Éxito en el **Primer Campeonato de los Juegos Deportivos del Principado de Asturias**, celebrado el pasado sábado 21 de marzo en la playa de Santa Marina de Ribadesella.

Competidores, familiares, entrenadores/as y público en general, compartieron una jornada de competición, aprendizaje y diversión.

Especialmente para la categoría amateur, este tipo de campeonatos resultan clave para la evolución de los y las participantes.



Nadia Erostarbe se clasifica

Nadia Erostarbe se clasifica para el CT 2026 el penúltimo día del Challenger Series.

La eliminación de la israelita Anat Lelior en los octavos de final del Newcastle Surfest dio el pase matemático zarautztarra.

Erostarbe se convierte así en la primera surfista de Euskadi Surf miembro a tiempo com-

pleto de la élite del surfing mundial, después de haber participado en algunas etapas el pasado año 2025 como suplente.





La Vaca Gigante aplaza su inicio

La Vaca Gigante, el campeonato de surf de olas grandes que se celebra en el litoral de Cueto, en Santander, no se disputará en su primera oportunidad de la temporada.

La organización ha decidido dejar pasar esta primera ventana de olas en señal de respeto por las víctimas de la tragedia ocurrida en la pasarela de El Bocal.

Las condiciones del mar apuntaban a que el campeonato podía activarse en los próximos días. De hecho, se contemplaba una alerta verde, con olas de entre siete y nueve metros.

Pese a ello, el Club ObsessionA2, organizador del evento, ha optado por no activar la prueba y convertir esas fechas en un momento de duelo para

la comunidad surfista.

La Vaca Gigante, a diferencia de otros campeonatos, depende completamente del estado del mar: solo se activa cuando las condiciones son óptimas, lo que convierte cada convocatoria en un momento muy esperado.

Este año, sin embargo, el inicio llega marcado por la tragedia. Desde el club aseguran que no olvidarán a los jóvenes y que la prueba se celebrará más adelante si el mar lo permite.





Rebelión del surf gallego

Los surfistas reclaman a la Xunta de Galicia que ajuste el protocolo para acceder al mar incluso en condiciones adversas. "No se puede prohibir el surf cuando hay olas", denuncian.

En las costas gallegas, se prohíbe el surf cada vez que se declara una alerta roja o naranja por viento y mar, y han sido muchas consecutivas

desde que arrancó este 2026, con una sucesión de borrascas que han llegado hasta mediados de marzo. En cada una, se cierran los accesos a las playas urbanas y desde la Xunta se emiten recomendaciones para que los ciudadanos eviten espigones, paseos marítimos y acantilados, a donde suelen acudir atraídos por la fuerza que despliega el mar.



Edouard Delpero

Redacción **La Playa**



Edouard Delpero, nacido en Marsella y residente en Biarritz, es un surfista competitivo con un estilo agresivo, fluido y cautivador que le ha valido numerosos galardones.

Cinco veces **campeón europeo de longboard de la WSL**, se dedicó al surf en su adolescencia, mudándose al País Vasco con su hermano y también surfista profesional, Antoine Delpero.

«El vigor, la dedicación y la resiliencia de Edouard se pusieron a prueba durante su recuperación de una grave lesión de cuello en 2022»

A los 21 años, Edouard ganó su primer **Campeonato Francés de Longboard**, título que ha conseguido cinco veces más.

Con una impresionante colección de títulos y trofeos, Edouard demostró su

potencial a nivel mundial, coronándose **Campeón Mundial de Longboard Surf Relik**. En mayo de 2025, se alzó con su primer título del **Campeonato Mundial de Longboard ISA** en El Sunzal, El Salvador.





El vigor, la dedicación y la resiliencia de Edouard se pusieron a prueba durante su recuperación de una grave lesión de cuello en 2022, pero regresó a la competición ese mismo año. Ahora, como parte de **O'Rigenals**, el surf fluido y creativo de Edouard, combinado con una ambición desbordante, lo convierten en un surfista al que nunca hay que perder de vista. Conocido como un surfista "multitarea", es célebre por su versatilidad, pasando sin problemas tanto del longboard





tradicional como de las técnicas modernas de shortboard.

Principales hitos profesionales

Campeón Mundial de la ISA (2025):

Logró el mayor hito de su carrera el 1 de mayo de 2025, al ganar el Campeonato Mundial de Longboard de la ISA en El

Salvador.

Dominio europeo:

Cuenta con múltiples títulos europeos, incluyendo la victoria en el Campeonato Europeo de Longboard de la WSL en 2018 y 2020.

Éxito en la WSL:

Recientemente se alzó con la victoria en el Abu Dhabi

Longboard Classic a finales de 2025 y finalizó como subcampeón mundial en el circuito de la World Surf League (WSL).

Orgullo nacional:

Figura clave del equipo nacional francés, ha ganado múltiples títulos mundiales de relevos y por equipos junto a su hermano y compañeros de equipo como Justine Dupont.

O'Rigenals

O'Rigenalses, marca de la que es imagen **Edouard Delpero** es una colección de la marca de surf O'Neill que rinde homenaje a su herencia histórica mediante la combinación de estilos retro con tecnología moderna.

Los detalles clave de esta línea:

–Variedad de productos:
La colección incluye desde ropa casual —como camisetas gráficas, tops, shorts y camisas relajadas— hasta equipamiento técnico de surf.

–Trajes de Neopreno:

Destacan modelos como el O'Riginal RG8, que utilizan materiales modernos (como el caucho natural en versiones recientes) manteniendo la estética clásica y la flexibilidad que caracterizan a la marca.

–Enfoque en la Comodidad:

Las prendas de vestir suelen estar confeccionadas con tejidos fluidos y procesos como el teñido en prenda para darles un aspecto desgastado y una sensación más suave al tacto.

Surf y salud

El mar nos sienta bien

Pepo Villaseca



Algunas personas dicen que el mar nos hace sentir bien porque “nos recuerda al útero”, Pero la ciencia descarta esos mitos: no tenemos memoria de esa etapa.

El entorno marino puede generar una fuerte sensación de bienestar. Investigaciones sobre los llamados “espacios azules” y el concepto de Blue Mind, propuesto por el biólogo marino Wallace J. Nichols,

indica que estar cerca del agua puede ayudar a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo.

Al sumergirnos en el agua, el cuerpo se vuelve más ligero, disminuye la presión sobre músculos y articulaciones y

mejora la circulación. Además, el sonido de las olas, la brisa marina y el paisaje azul favorecen la relajación.

El mar ofrece algo especial: una mezcla de estímulos físicos y sensoriales que pueden mejorar cómo nos sentimos.

«Las olas al romper liberan iones negativos en el aire, lo que aumenta los niveles de energía y ayuda a aliviar los síntomas de depresión y migrañas»



Beneficios Principales

Efecto en el cerebro:

El contacto con el agua y el sonido de las olas activan la producción de neurotransmisores del bienestar como la dopamina, serotonina y oxitocina .

iones negativos:

Las olas al romper liberan iones negativos en el aire, lo

que aumenta los niveles de energía y ayuda a aliviar los síntomas de depresión y migrañas.

Salud física:

El mar tiene propiedades antiinflamatorias y analgésicas útiles para afecciones musculares, articulares y problemas de piel.





Formas de practicar el relax marino

Baños térmicos:

Si el agua está templada, se activa el sistema parasimpático, reduciendo la presión arterial y el ritmo cardíaco.

Oceanoterapia:

Se basa en aprovechar las propiedades curativas del

entorno marino mediante ejercicios y respiración consciente.

Meditación auditiva:

Si no estás cerca del mar, puedes usar sonidos de olas en alta definición o meditaciones guiadas frente al mar para inducir un estado de calma profunda.

Cosas del surf

El «shaka»

Ana Cuesta



A veces los símbolos más populares surgen de los momentos más inesperados. Ese es el caso de Hamana Kalili, quien nunca imaginó que su trágico accidente sería el origen de todo un símbolo de su nación, Hawái.

A principios del siglo XX, Kalili perdió los dedos índice, medio y anular de su mano derecha en un accidente con la maquinaria de un molino. Incapaz de seguir trabajando en la molienda fue reasignado como guardia de seguridad del tren que transportaba la caña de azúcar. Su misión era sencilla pero ingrata: evitar que los niños locales se colaran en los vagones en marcha para

robar trozos de caña o simplemente para viajar gratis. Así, Kalili solía correr tras los polizones agitando su mano derecha para advertirles que bajaran.

Irónicamente, lo que para Kalili era un gesto de advertencia y autoridad, para los chicos se convirtió en una señal para avisarse entre ellos que el guardia estaba cerca. Con el tiempo, el mensaje pasó de



"Cuidado, ahí viene el guardia" a un simple "Todo está bien", y llegó desde las vías del tren hasta la playa, en donde fue adoptado por surfistas y pescadores.

Hoy, esa mano incompleta es el "Shaka", el saludo universal

de la cultura surf y el espíritu Aloha. Resulta paradójico que un guardia cuya tarea era detener el movimiento de los demás, haya terminado impulsando un movimiento cultural que no conoce fronteras.

Un librito que habla sobre el tema



El joven Iñaki nos descubre en una de sus aventuras el origen de un gesto que hace en la playa y en el colegio con sus

amigos, Carlos y Ruth. Durante las vacaciones de verano recorrerá muchos kilómetros, subirá a un avión, cruzará un océano y llegará a Hawái. Casualmente allí conocerá el significado de su misterioso gesto gracias a Kai, un nuevo amigo.

ISBN: 978-84-9175-702-3

Formato: Tapa blanda

Tamaño: 15x21

Páginas: 38

TELETOUR

Privé

Confianza para **viajar**, inspiración para **descubrir**



MISIÓN

Nuestra misión es ofrecer experiencias de viaje memorables con una atención personalizada, comprometidos con la calidad y la excelencia de nuestros servicios, logrando la satisfacción y confianza de nuestros clientes.



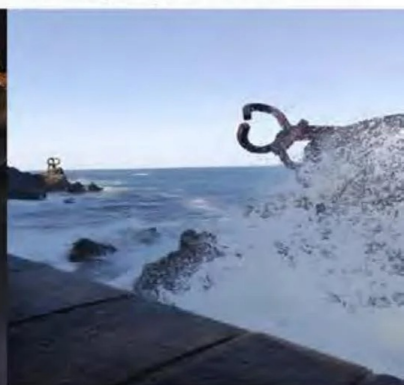
VISIÓN

Nuestra visión es ser una agencia de viajes de referencia, especializada en viajes personalizados, sostenibles y auténticos, integrando la innovación digital para conectar a nuestros clientes con el mundo de forma cercana, confiable y transformadora.



VALORES

Nuestros valores son la atención personalizada y cercana, compromiso con la calidad, excelencia en el servicio, autenticidad y acceso privilegiado, confianza y transparencia, discreción y seguridad, innovación y creatividad, sostenibilidad y responsabilidad.



C/Caveda, 16, 1º A - Oviedo - Asturias

TEL. 985 20 82 47

info@teletour.es - www.teletour.es

Respeto y conciencia

Redacción LaPlaya



Cada visita a la playa debe sumar. Si recoges lo que encuentras —colillas, tapones, envoltorios, restos de redes o plásticos— ya estás marcando la diferencia. No hace falta organizar una macro-limpieza

para generar impacto: cinco minutos antes o después de entrar al agua bastan para evitar que residuos terminen en el mar. Un gesto mínimo, multiplicado por cientos de surfers, es mucho.

«Si conduces, agrupa sesiones y recados para reducir viajes. Un pequeño plan logístico reduce emisiones sin restarte olas»

Recuerda que una sola colilla puede contaminar decenas de litros de agua y liberar sustancias tóxicas que dañan a peces, aves y mamíferos marinos. Si no hay papeleras cercanas, lleva siempre una bolsita reutilizable para tus residuos y los que encuentres. El océano te lo devuelve en forma de olas limpias y ecosistemas más sanos.

Todo cuenta en el medio ambiente

Cómo llegas a la playa importa. Comparte coche con otros surfistas, usa transporte público cuando sea posible o elige spot cercano para ir en bici o a pie. Si conduces, agrupa sesiones y recados para reducir viajes. Un pequeño plan logístico reduce emisiones sin restarte olas. Después del surf, evita duchas



eternas y jabones agresivos en duchas públicas o zonas de costa. Si usas champús o geles, que sean biodegradables y lejos de la orilla. No laves el traje en el mar: hazlo en casa con agua fría y un producto específico, alargando su vida y evitando químicos en el ecosistema.

Respeta el entorno

Más allá de las reglas de preferencia en la ola, observa el entorno: evita pisar praderas de fanerógamas marinas, arrecifes frágiles o zonas de nidificación de aves. Si ves fauna en superficie (tortugas, delfines, aves), mantén distancia prudente y no las persigas. Tu mejor foto es la que no interfiere con su comportamiento natural.

En fondos rocosos o arrecifales, entra y sal con cuidado para no romper organismos ni dañar tu equipo. Si no conoces el spot, pregunta a la comuni-

dad local: son quienes mejor conocen corrientes, mareas, entradas seguras y áreas sensibles.

Evita la masificación

Más allá de las reglas de preferencia en la ola, observa el entorno: evita pisar praderas de fanerógamas marinas, arrecifes frágiles o zonas de nidificación de aves. Si ves fauna en superficie (tortugas, delfines, aves), mantén distancia prudente y no las persigas. Tu mejor foto es la que no interfiere con su comportamiento natural.

En fondos rocosos o arrecifales, entra y sal con cuidado para no romper organismos ni dañar tu equipo. Si no conoces el spot, pregunta a la comunidad local: son quienes mejor conocen corrientes, mareas, entradas seguras y áreas sensibles.

OPEN INTERNATIONAL DE SURF

SURF TAPIA



NO TENGAS MIEDO DE TU LIBERTAD - DON'T BE AFRAID OF YOUR FREEDOM

XXXIV
MEMORIAL
PETER GULLEY

IN HONOUR OF PETER & ROBERT GULLEY

GOANNA PRO

GRAFISA

DEL 31 DE MARZO AL 5 DE ABRIL



LIGA PRO
IBERDROLA



LIGA PRO
SURFING.ES



CIRCUITO FESURFING
JUNIOR SERIES



LIGA GUAJES
KIDS Y JUNIOR



OPEN INTERNATIONAL
TANDEM SURF

www.goannapro.com



Ayuntamiento de
Tapia de Castiella



LA MAR DE
TAPIA



Asturias
paraíso natural



FSPA



DEPORTE ASTURIANO
Comité de Deportes de Asturias



Embajada de Australia
España



Revistas.PeruRadio.net.pe

Regina Villamiel

Pepe Valdesoto

Regina Villamiel les una chavala de 19 años que estudia Ingeniería Civil en la Universidad de Cantabria.

Vive en Liencres y surfea donde puede, aunque habitualmente lo hace cerca de su casa en playas cántabras.

¿Cómo van los estudios? No parece algo muy fácil...

Lo llevo muy bien. Siempre se me han dado las matemáticas y la física. Eso sí, hay que estudiar mucho.

¿Cuánto llevas haciendo surf?

Pues la verdad es que tan solo hace tres años, porque tenía un novio que era un adicto a las olas y me acabó metiendo en este mundillo. Luego lo dejamos, pero yo seguí surfeando, sola o con amigas y amigos.



¿Dónde surfeas más?

Me gusta cambiar de playa cuando puedo, pero casi siempre surfeo en Portio, Cerrías, Liencres y Los Locos.

¿Vas sola?

Casi nunca, porque no tengo coche, y el transporte público

me da una pereza loca, aunque cuando no hay más remedio?

¿Tienes novio ahora?

Sí pero es italiano y vive allí, en Liguria. Es semi profesional del surf, y estudia biología marina.

Además de hacer surf, ¿qué más te gusta?

La música tecno, y las novelas de aventuras. Bailar y comer bien también me gusta mucho.

¿Qué comida prefieres?

Me gusta casi de todo. Además, aquí, en el norte se come muy bien en general. Aunque lo que más me gusta es el marisco, y por supuesto las famosas rabas cántabras.

Piensa en tu canción y película favoritas.

Canción favorita... No creo que tenga una favorita solo, pero pongamos... *Imagine* de John Lennon y como película,

tal vez *Oppenheimer*, de Christopher Nolan .

¿Y un libro?

Orgullo y Prejuicio de Jane Austen. Es la que más me ha impactado de lo último que he leído.

Tu color favorito...

El verde turquesa. Me alucina ese color... Bueno, esa variación del verde.

¿Dónde te gustaría irte de vacaciones si no importara el dinero?

A Los Ángeles, California. Es un sueño que tengo desde que era muy niña.

¿Qué opinas de la situación política que vive España?

¡Menuda pregunta! Creo que es evidente que esto va de mal en peor. Nos gobierna una banda de delincuentes y mafiosos sin escrúpulos.

Lugares de Surf

MALPICA



Revistas.PeruRadio.net.pe



Redacción LaPlaya

Revistas.PeruRadio.net.pe



Malpica de Bergantiños es un pintoresco pueblo marinero situado en la provincia de A Coruña, Galicia., considerada la puerta de entrada a la Costa da Morte. Conocido por su gran tradición pesquera, coloridas casas, impresionantes playas (como Área Maior y Seaia) y por ser el punto de partida del senderista Camiño dos Faros, ofrece un ambiente vibrante, especialmente en verano

Playa Areamaior

En el centro de la villa marinera de Malpica de Bergantiños se encuentra la playa de Areamaior en la que se pueden disfrutar de sesiones mágicas de surf cuando las condiciones son idóneas. Es un buen arenal que funciona con marea baja y da una izquierda en el centro de la playa, que a veces se vuelve pico de derechas e izquierdas. También hay una buena derecha al principio

de la playa, enfrente de los bares y del paseo, es una derecha rápida y hueca que suelta tubos cuando los fondos están bien.

En los bares de la playa tienen wifi y se puede aparcar justo delante de la playa en el centro o bien en un parking al final de la playa que es perfecto para dormir en la furgoneta o autocaravana. Los surfistas son siempre bien recibidos en Malpica.

Playa de Seaia

La playa de Seaia es la combinación ideal de acantilados, vegetación, mar y tranquilidad. Su oleaje es bastante constante, especialmente en la temporada de invierno. Puede ser una muy buena alternativa en los días de mucho mar en los que otras playas de la zona pueden llegar a ser peligrosas. Las condiciones ideales para el surf se dan con vientos SE y oleaje desde el NE. En sus cercanías cuenta



con un camping para autocaravanas, por lo que es fantástica para pasar unos días de desconexión y surf.

Qué ofrece Malpica

Con una tradición arraigada en la cultura pesquera, es común ver a los locales asar sardinas a las puertas de los bares, invitando a los turistas a disfrutar de su gastronomía y de la alegre atmósfera del lugar. Al

norte, se extiende la mencionada Playa Areamaia, donde se puede pasear tranquilamente por su paseo marítimo, mientras que al sur se encuentra un pintoresco puerto, donde la lonja ofrece una gran variedad de pescados frescos que destacan la riqueza del mar gallego.

El municipio de Malpica, en la parroquia de Cerqueda, también cuenta con un valioso pa-





rimonio histórico, como el dolmen de Pedra da Arca, que atestigua la presencia humana desde tiempos antiguos. En el siglo XIII, Malpica pasó a formar parte del Arzobispado de Santiago, y durante esa época se desataron luchas entre nobles que llevaron a la villa a ser adquirida por el Conde Monterrei en el siglo XIV. Este legado histórico se refleja en la arquitectura y las tradiciones del pueblo, que han perdurado a lo largo de los siglos.

Desde el siglo XVII, Malpica ha

mantenido su fuerte conexión con la industria pesquera. La llegada de empresarios catalanes modernizó el sector, convirtiendo a este puerto en uno de los más importantes de Galicia para la captura de cetáceos. Hoy en día, Malpica sigue siendo un punto neurálgico para la pesca, y su puerto es un lugar vibrante donde se combinan la tradición y la innovación. Con su rica cultura marítima, playas idílicas y un ambiente acogedor, el Ayuntamiento de Malpica se presenta

como un destino perfecto para quienes buscan sumergirse en la esencia de la Costa da Morte.

Islas Sisargas

Las islas sisargas son un conjunto de tres pequeñas islas que se encuentran a apenas 4 km al noreste de la playa de Malpica. El archipiélago está compuesto de menor a mayor

tamaño por a Illa Chica, a Malante y a Grande. Arriba del alto y escarpado acantilado de la isla Grande, se encuentra el faro Sisargas, la casa de los fareros y un sistema de grandes sirenas a vapor. Estas sirenas producían la misma secuencia del faro pero con sonido para los días de niebla espesa en los que no se podía ver la luz que este emitía.



Imagen corporativa
para el surf comercial

Gestión de eventos



No hace falta que esperes la ola



Producciones

LA
PERLA
NEGRA

produccioneslaperlanegra@gmail.com

684644778

Revistas.Perukadio.net.pe

Otro surf

Sin tabla y a lo loco **Bodysurfing**

Javitxu Blanco





«Aunque parezca mentira esta modalidad es incluso más antigua que el surf»

Algunos habréis visto o oído hablar de gente que surca las olas sin tabla. No es ni más ni menos que un deporte conocido como bodysurfing o surf sin tabla.

Aunque parezca mentira esta modalidad es incluso más antigua que el surf. En diferentes partes del mundo ya surgía la necesidad o llamada de enfren-

tarse contra el mar y muy pocos fueron los privilegiados de conocer el surf inventado en las remotas islas del pacífico.

Al igual que el surf el bodysurfing ha evolucionado. Pasando de realizarlo sin ningún tipo de material a acabar añadiendo aletas, neopreno si fuese necesario y una tabla que se ata a la mano llamada handplane. Aun-



que la tabla es totalmente opcional.

Otras sensaciones

Las ventajas de practicar este deporte es que no hace falta una gran inversión ni materiales. Pero no obstante, aunque parezca el hermano pequeño del surf, es un deporte que requiere una gran forma física, al estar siempre en constante

movimiento y en la rompiente. Además, el moverse sobre la ola sin la ingeniería de una tabla como son las quillas para guiarse, lo convierten en todo un reto.

Aunque se parezca al bodyboard, son sensaciones diferentes. El deslizamiento no es el mismo ni se suele surfear en el mismo tipo de olas, al final es tu cuerpo en pleno contacto

con el mar.

Material

En su forma más pura el body surfing es el arte de surfear una ola sin ningún tipo de equipo, algo totalmente posible y muy divertido. Sin embargo, existen algunas opciones de equipos con las que puedes equiparte y que están diseñadas para mejorar tu experiencia de body surfing. Las opciones de equipo que sugerimos en este artículo permiten al bodysurfista coger olas más fácilmente, surfearlas más rápido, durante más tiempo y con más control que la opción sin equipo.

Handplanes

Los handplanes se utilizan para mejorar la experiencia del bodysurf. Son un dispositivo de planeo que se lleva en una mano, normalmente la mano

delantera, del bodysurfista. Funcionan proporcionando elevación al bodysurfer y, por lo tanto, reduciendo la resistencia y aumentando la velocidad.

Aletas de surf corporal

Las aletas de natación para bodysurf le dan al bodysurfista la potencia de natación necesaria para coger una ola. Por lo general, son más cortas que las aletas de buceo y snorkel estándar y están diseñadas para proporcionar ráfagas cortas y potentes de velocidad. Si no has usado aletas de natación antes, puedes sentirte un poco incómodo al principio, pero pronto te acostumbras.

Dónde hacer bodysurf

Lo ideal sería un banco de arena con olas a la altura del pecho rompiendo en aguas profundas y residuales. No elijas ningún lugar donde las olas

estén por encima de la altura de la cabeza o donde haya fuertes corrientes o rompientes. En esta etapa también debes evitar cualquier lugar donde las olas caigan con fuerza sobre la arena desnuda.

Cómo hacerlo

Una vez que hayas seleccionado la ubicación vete a un lugar justo más allá de donde rompen las olas. Lo ideal sería hacerlo con el agua ligeramente por encima de la cintura. No se requiere equipo para esta primera etapa. A medida que la ola se acerca, giras hacia la playa y esperas a que la ola te alcance. Justo antes de que te alcance (este momento es crítico), salta de la arena y sumérgete hacia la playa, con ambos brazos extendidos, como un buceador.

NOTA. Tu objetivo es permanecer en el nivel superior del

agua. No querrás bucear demasiado profundo y arriesgarte a golpear el banco de arena. Una buena señal es intentar tener la cara en el agua, pero no toda la cabeza. Desde aquí puedes hacer un par de brazadas para obtener más velocidad y, si el momento es el adecuado, deberías sentir que la ola te levanta y te empuja hacia adelante. Sentirás el aumento de velocidad. ¡Felicitaciones, esto es body surf!





Tecnología

Shapers: Artesanos del surf

Javi Armisen



¿Qué hay detrás de una tabla de surf o de paddle surf?
¡Mucho trabajo! En este post os hablo precisamente de eso, de la persona que se esconde detrás de cada tabla, quien la

diseña y la fabrica, conocido como shaper. Esta persona puede tener su propio taller o trabajar para alguna marca de tablas que las fabrican y distribuyen a mayor escala.

La revolución en el surfing siempre ha comenzado en el mismo sitio. En la sala de shape se da forma a algo que a muchos les cambia la vida: su tabla de surf. Los Shapers más destacados del mundo del surf son los verdaderos responsables junto con los surfistas en el desarrollo del deporte y en la superación de las propias limitaciones del mismo.

Muchas opciones

Cada diseño de tabla es único y tiene una aplicación concreta. No es lo mismo aquél que surfea suave y relajado, que aquellos que buscan giros verticales, velocidad temeraria, tubos o aéreos sin límite. Es por ello que la adecuación de la tabla al nivel y tipo de surfista es esencial para poder

evolucionar y obtener los mejores resultados. Así por ejemplo la primera tabla de cualquier surfista será clave para la continuidad en este deporte dónde muchos desisten al no escoger correctamente la tabla para sus primeras olas.

Los shaper son surfistas

Es necesario conocer al detalle la importancia de elementos tales como el rocker o curvatura de la tabla, el tipo de tail, los rails, así como otros elementos como el número y tipo de quillas, que pueden configurar desde una tabla temible para enfrentarse a las olas más exigentes, o bien elaborar una tabla destinada a un surfing tranquilo en una mañana de domingo. Por otra

parte, elementos matemáticos como la longitud, anchura y volumen son algunas variables ante las que un shaper a de dar con el equilibrio perfecto para poder dar a luz una buena tabla de surf.

Por todo ello, el lugar dónde trabaja un shaper ha de tener unas características especiales que no son fruto del azahar. Desde las dimensiones de la propia habitación hasta el tipo de luces y la colocación de la mismas son algo que no se

toma a la ligera antes de ponerse a trabajar un foam. La luz permite al shaper trabajar con precisión visualizando imperfecciones minúsculas y pudiendo profundizar en los detalles. Cada shaper tiene sus trucos y tácticas que se consiguen con años de experiencia, pero son sólo unos pocos shapers los que han dado lugar a una élite que ha revolucionado y determinado el camino del surfing en el último medio siglo.





SALINAS

Northern Surf City



Revistas.PeruRadio.net.pe

Literatura surfera

Javi Armisen

TODO POR UN PUÑADO DE OLAS PERFECTAS

"Todo por un puñado de olas perfectas" es la biografía definitiva de Miki Dora (1934-2002), el icónico y polémico "enfant terrible" del surf de los años 60, escrito por David Rensin. El libro narra su vida como "Rey de Malibú", sus andanzas delictivas, su huida del FBI y su búsqueda constante de la libertad y la ola perfecta.

Conocido por apodos como *Da Cat*, *El Caballero Negro* o *El Gitano de Malibú*, Dora era adorada y



temida por su estilo inigualable y su desprecio por las normas convencionales.

Basado en cientos de entrevistas, ofrece un retrato descarnado de un inconformista que rechazaba el comercialismo del surf. Explora su filosofía de vida, sus peripecias delictivas (fraude, falsificación) y su huida

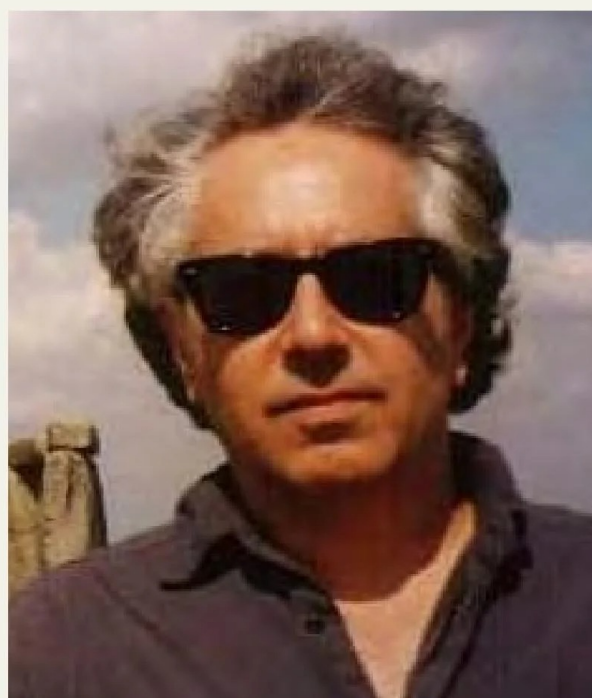
de la justicia, convirtiéndose en un ícono de la contracultura.

El libro es considerado una obra esencial para entender la cultura del surf, retratando a un hombre que vivió bajo sus propias reglas, priorizando la búsqueda de olas por encima de todo.

El autor

David Rensin es coautor de las aclamadas memorias de la leyenda del espectáculo Bernie Brillstein, *Where Did I Go Right*, así como de la saga de supervivencia en la Segunda Guerra Mundial del atleta olímpico Louis Zamperini, *Devil At My Heels*, y de las memorias del compositor e intérprete Yanni, *Yanni: In Words*. Rensin también coescribió el bestseller número 1 de Tim Allen, *Don't Stand Too Close To a Naked Man*, y su siguiente bestseller, *I'm Not Really Here*. Ha coescrito bestsellers con Chris Rock, Jeff Foxworthy y Garry

Shandling, y es coautor de una innovadora y humorística obra sociológica sobre hombres llamados Bob, titulada *The Bob Book*. Vive en Los Ángeles con su esposa y su hijo.



Cine de surf

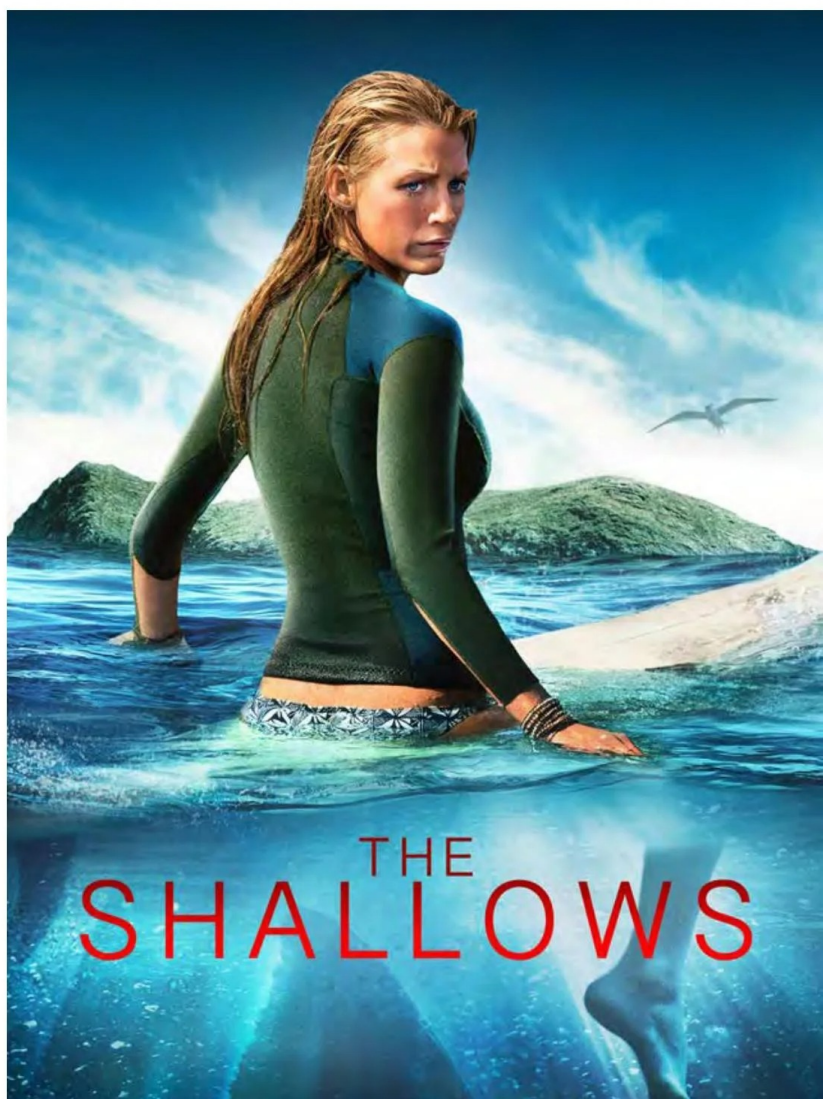
The Shallows

Javi Armisen

Jaume Collet-Serra

The Shallows (es una película estadounidense de terror y supervivencia de 2016 dirigida por Jaume Collet-Serra, escrita por Anthony Jaswinski y protagonizada por Blake Lively.

El rodaje principal comenzó en octubre de 2015 en Nueva Gales del Sur y Queensland, Australia. La película se estrenó en Estados Unidos el 24 de junio de 2016, distribuida por Columbia Pictures. Recibió críticas generalmente positivas y recaudó más de 119 millones de dólares frente a un presu-





puesto de producción de entre 13 y 17 millones de dólares, convirtiéndose en un éxito de taquilla.

Sinopsis

Aún afectada por la pérdida de su madre, la estudiante de medicina Nancy Adams (Blake Lively) viaja a una playa apartada en busca de consuelo. A pesar del peligro de surfear sola, Nancy decide tomar el sol y disfrutar de las olas. De repente, un gran tiburón blanco

la ataca, obligándola a nadar hasta una enorme roca para ponerse a salvo. Herida y varada a 200 metros de la orilla, la joven aterrorizada debe luchar por su vida mientras el letal depredador la acecha en su territorio de caza.

Director: Jaume Collet-Serra

Año: 2016

Elenco: Blake Lively, Óscar Jaenada, Angelo Josue Lozano Corzo



**Todas las ventajas del renting
de vehículos en un solo nombre**



optimusrenting.com

Revistas.PeruRadio.net.pe